



遺伝子検査で新しい生活習慣病予防！

サインポスト遺伝子検査

信頼

大阪大学医学部発！

✓ サインポスト遺伝子検査 生活習慣病予防プログラムとは

サインポスト遺伝子検査 生活習慣病予防プログラムは、肥満やアレルギー、動脈硬化といった、体質に関わる約350種類の遺伝子を測定し、先天的な生活習慣病のリスクを知ることができる検査です。一回の採血で16項目を測定します。お一人一人の体質に応じたおすすめ運動習慣や栄養素、注意すべきライフスタイルなどを1冊の報告書にまとめてお返しします。

価格 **49,500円 (税込)**



肥満



体内老化



動脈硬化



コレステロール



アレルギー



アルコール



高血糖



ロコモ (筋力低下)



血栓



高血圧



もの忘れ



非アルコール脂肪性肝疾患



尿酸・痛風



歯周病



ストレス感受性



骨粗しょう症・骨折

✓ このような方におすすめです

- なかなかダイエットが成功しない
- 将来の生活習慣病が心配
- 自分にあったライフスタイルが知りたい
- 健康のために何か始めたい

検査結果は、詳細なレポートでご報告致します。

保有する遺伝子の詳細や、アドバイスを掲載

推奨される&注意すべきライフスタイルや栄養素の一覧

肥満 レベル5 (強い)

日本、一般的な肥満に達する遺伝的リスクは、内臓脂肪型です。腹脂肪は減らすのが大切です。

◆ 肥満に関連する遺伝子の詳細

遺伝子の名称	遺伝子の主な機能
FTO	脂肪の分解や燃焼に関与する遺伝子です。FTOが強い人は、脂肪の分解や燃焼が低下し、脂肪の蓄積が促進されやすくなります。
UCP1	脂肪の分解や燃焼に関与する遺伝子です。UCP1が強い人は、脂肪の分解や燃焼が促進され、脂肪の蓄積が抑制されます。
UCP2	脂肪の分解や燃焼に関与する遺伝子です。UCP2が強い人は、脂肪の分解や燃焼が促進され、脂肪の蓄積が抑制されます。
FTO	脂肪の分解や燃焼に関与する遺伝子です。FTOが強い人は、脂肪の分解や燃焼が低下し、脂肪の蓄積が促進されやすくなります。
MTHFR	ホモシステインの代謝に関与する遺伝子です。MTHFRが強い人は、ホモシステインのレベルが低下し、動脈硬化のリスクが低下します。
LEP	食欲調節に関与する遺伝子です。LEPが強い人は、食欲が抑制され、脂肪の蓄積が抑制されます。

◆ 遺伝子からおすすめの生活習慣

- 栄養素: 十分なタンパク質、オメガ3脂肪酸、コエンザイムQ10、ビタミンB1
- 栄養素: アミノ酸
- ライフスタイル: ダイエット、十分な睡眠、脂肪のトレーニング

肥満に関するアドバイス **ADVICE OF OVERWEIGHT**

脂肪の分解と燃焼について理解しましょう

脂肪の分解と燃焼は異なる働きです。下の図のように脂肪は、①分解される→②必要な栄養素を利用して燃焼される→③エネルギーとなる。順番で利用されます。

あなたは「FTO」遺伝子を保有しているため、脂肪の分解の働きが低下しやすくなります。脂肪の分解にはアドレナリンを分泌させる必要があります。これは「カプサイチン」の摂取、もしくは運動などで身体を動かす必要があります。

「UCP1」遺伝子を保有しているため、脂肪の燃焼はしやすい体質です。「レカルニチン」、「ビタミンB1」、「コエンザイムQ10」は、脂肪の燃焼に不可欠な栄養素です。

① 分解 (アドレナリン分泌) → ② 燃焼 (レカルニチン, コエンザイムQ10) → ③ エネルギー

脂肪 → 脂肪燃焼 → エネルギー

あなたは「FTO」遺伝子を持つタイプ
あなたは「UCP1」遺伝子を持つタイプ

お楽しみに脂肪が付きやすい

「FTO」遺伝子、「UCP1」遺伝子を保有しているため、内臓脂肪が付きやすく、お楽しみに脂肪が付きやすい体質です。内臓脂肪を燃焼させるエネルギーとして利用する「有酸素運動」はとても効果的です。

筋肉が付きやすい

あなたは「FTO」遺伝子を保有していませんので、運動によるダイエット効果が得られやすく、脂肪が付きやすい体質です。筋肉量を増やして、太りにくいカラダ作りをしましょう。

日本 花子様の「推奨されるライフスタイル一覧」

- ダイエット
- 有酸素運動
- 脂肪のトレーニング
- リンパマッサージ
- ストレッチ
- 水分補給
- 手洗い・うがい
- マスク
- 歯を磨き続ける
- スクワット
- 日光浴
- 深呼吸・エアロビクス
- 近視矯正
- 首・肩のマッサージ

◆ あなたの関連する遺伝子情報

※あなたに関連する遺伝子情報は、検査結果のレポートでご報告いたします。

22,000円OFF

2点セット **110,000円⇒88,000円**

全ページご覧になりたい方はこちら→



Q.どのような科学的根拠に基づいて遺伝子検査を行っていますか？

サインポストの遺伝子検査の科学的根拠としては、大阪大学・順天堂大学が研究・論文発表してきた遺伝子に関する文献を主とし、特定の遺伝子が該当測定項目に影響を与えていると確認できる文献を選定し、使用しています。それらの文献は可能な限り東アジア人を対象としたものを選定し、そうでないものに関しては、東アジア人を対象とした反証データがないものを選び選定しています。

Q. この検査はどのくらいの頻度で受ければよいですか？

この検査は、一生変わらない遺伝子の型(SNP)を測定している検査ですので、一生に一度の検査となっております。

Q. 検査の結果と体の悪いところが違いました。なぜですか？

実際の健康状態は生活習慣が大きく関わってきますので、弊社の判定結果と異なる場合もございます。サインポスト遺伝子検査の結果は、あくまでもあなたが生まれながらに持っておられる遺伝子を用いた遺伝的なリスク判定になります。

Q. 検査結果の通りに、リスクが高い疾患になるのでしょうか？

いいえ。本検査で得られる検査結果は、株式会社サインポスト社が有するデータベースを用いて統計学的手法で解析をしています。疾患の発症および進展、生活習慣の改善方法を確定させるものではありません。

Q. どの薬が体にあうか、がんの治療薬はどれが良いか、などはこの検査でわかりますか？

いいえ。サインポスト遺伝子検査は、お薬との関係が分かるものではありません。

Q. 個人情報の管理は大丈夫なのでしょうか？

サインポスト遺伝子検査で使用する血液検体は、匿名化した上で徹底的に管理されますので、あなたの遺伝子情報や環境因子データが本検査以外の目的で使用されることはありません。

◆予約に関するお問い合わせ

ARCHECLINIC

アルシェクリニック

TEL: **048-640-6561**

◆検査に関するお問い合わせ

PreMedica

TEL **0120-39-5119**

平日10:00-18:00(土日祝をのぞく)