

Carna

アルシェクリニック
広報誌 カルナ

5 May
2020

No.4

医療法人社団哺育会アルシェクリニック発行

これから健診を受診される方へ

アルシェクリニック医師 久保田 要

健診の結果を活用しましょう

「会社で健診を受けて来いといわれたので受診した」と健診を受診すること自体が最終目的になってしまっていないでしょうか。もしもそうであれば非常にもったいないことです。

健診とは・健診センターとは

「自分は今何の症状もなく健康である」と思っている方の病気の兆候を発見することが健診の目的です。そのための検査をご提供するのが健診センターです。症状が出てから受診する病院や診療所とはその点が大きく異なります。

どの様な病気が対象なのか

残念ながらこの世に知られているすべての病気を発見することは不可能です。主に「がん」と「動脈硬化を助長する病気」が中心です。がんは発見が早ければ早いほど有利です。動脈硬化は高血圧症・糖尿病・脂質異常症などで進行が加速し、放置すれば心筋梗塞や脳卒中につながります。健診では比較的簡便な検査方法で早期発見・早期治療につながりやすい病気を中心に調べて参ります。

健診結果に「要精査」あるいは「要医療」はありますか？

どんなに忙しくても、結果表に「要精査」あるいは「要医療」の判定がないかご確認ください。この時点で速やかに医療機関を受診するかどうかでその後の人生が大きく変わってくる可能性があります。受診をためらわないでください。

「それでも仕事が忙しくて病院にかかれませんか」

見つかった病気の進行具合によっては、そのお仕事さえ出来なくなる可能性があります。「今後も仕事を続けていくためにも病院に行く」のどとお考えください。

「病気であろうと自己責任でよいので病院には行きません」

護るべきご家族やペット、大切な方はいらっしゃいますでしょうか。ある日突然自分が倒れてしまった時のことを想像してみてくださいませでしょうか。あの時病院に行っていれば確実に予防や治療ができたかもしれないのに、と悔やむに至ることは大変残念なことではないでしょうか。病気の可能性を放置して悪化させるということは、自分だけではなく周囲に大きな影響を与えうることなのだとお考えいただければと思います。

保険者様・事業者様と受診者様

保険者様・事業者様は「受診者様を守るため」に健診を受けさせます。受診者様には「社会人として責任をもって健康管理をするため」に健診を受けていただくのです。アルシェクリニックは喜んでそのお手伝いをさせていただきます。職員一同お待ちしております。

アルシェクリニック理念

私たちは、安全で信頼される
高いクオリティの健診を提供します

～ 基本方針 ～

- 1、信頼・安心してご利用いただける質の高い健診を行います
- 2、皆様に関する情報を厳正に管理し、
正確で精度の高い健診データを提供します
- 3、人間ドック・健康診断を通じて
健康管理を継続的に支援します
- 4、専門職としての知識を深め、啓発・研鑽に努めます



ご存じですか？

ヘルスリテラシー

ヘルスリテラシー①

「ヘルスリテラシー」とは、健康のための意思決定に必要な情報を入手、理解、評価、活用する力といわれています。皆さんは、医師や看護師などの医療従事者に疑問に思っていることを聞いたり話をしたりすることができますか？初めて聞く言葉ばかりで何を言っているのかわからず、わかったフリをしてしまったという方や、健康診断の結果が出たけれどどうしたらいいのかわからない・・・という経験をされた方も少なくないのではないのでしょうか。



次回の保健師コーナーでは、ヘルスリテラシー②信頼できる情報とはなにか？の掲載を予定しています。

私たちと一緒にヘルスリテラシーを高めましょう！

アルシエクリニックでは、
*人間ドック当日結果説明・
保健指導を行っています。



健康に一番関心のある人間ドック当日に、ご自身の体に起こっていることを理解していただき、より健康な状態で充実した生活を送っていただきたいと願っております。

まずは、医師から人間ドックの結果について説明を受け、ご自身の体に起こっている変化と生活習慣を結び付けて振り返り、ご自身で生活習慣を改善する方法を選択できるようにサポートしますので、健康に関することについてわからないことがあればお気軽にご質問ください。

私達と一緒に、健康のための意思決定に必要な力「ヘルスリテラシー」を高め、より健康で充実した生活を送ってみませんか？

*：お知らせがあります。編集後記をご覧ください。

アルシエクリニック統計

2019年6月～2020年3月平均

●各コース利用者数

人間ドック	917人/月
生活習慣病予防健診	1,328人/月
定期健康診断(法定)	1,310人/月
特定健診	54人/月

●年代別・要精密検査率(要治療含む)

30歳未満・・・	12%
30代・・・	21%
40代・・・	29%
50代・・・	35%
60代・・・	38%
70歳以上・・・	39%



3Dマンモグラフィ検査実績

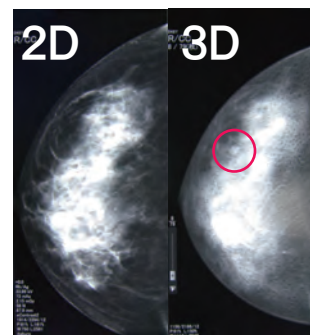
3Dマンモグラフィ導入からの1年間で1,293人の方にご利用いただきました。3Dマンモグラフィ撮影をしたことにより、2Dマンモグラフィ撮影では見つけることのできなかった病変が92人(7.1%)に発見されました。また、2Dマンモグラフィ撮影では異常と指摘された部位が、通常乳腺の重なりであることが判明した方が88名(6.8%)おり、乳腺検査の質の向上につながっています。

今後も偽陽性を減らし、本当に必要な方に精密検査を勧められるよう貢献して参ります。

2D+3D料金
11,000円(税抜)

注意:3Dマンモグラフィ単独の撮影はできません。
健診当日の追加も可能です。お気軽にスタッフへお声がけください。

2Dマンモグラフィ撮影ではみつけれなかった例



3Dマンモグラフィ撮影79枚の画像を得るとその中の数枚で病変を確認することができた。

編集後記

新型コロナウイルス感染予防に伴い、現在当日結果説明を中止させて頂いております。再開につきましては、当院ホームページにてお知らせさせていただきます。

また、受診制限や当院での感染防止対策などの情報も発信しておりますのでそちらも併せてご確認ください。

医療法人社団哺育会

アルシエクリニック
<http://www.archeclinic.jp/>



〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 2-1-1
健診予約用 048-640-6561