

Carna

アルシエクリニック
広報誌 カルナ

9 September
2020

No.5

医療法人社団哺育会アルシエクリニック発行

3Dマンモグラフィで乳腺検査の質の向上を目指す

アルシエクリニック 放射線科 係長 中島有里

3Dマンモは従来の2Dマンモより病変が見つかるだけじゃない!? 3Dマンモグラフィのもう1つのメリットとは?

3Dマンモグラフィは、撮影角度を変えて複数の方向から撮影し、収集したデータを3次元的に再構成することにより、CT画像のような薄い断面で見ていくことが可能となります。これにより乳腺の重なりを気にせず乳房全体の観察ができる装置です。

3Dマンモグラフィ導入からの1年で、1,293人の方にご利用いただきました。3Dマンモグラフィは2Dマンモグラフィと同時に撮影していきますので、2Dマンモグラフィの異常ありと異常なしに分けて3Dマンモグラフィの成績をみていきましょう。

3Dマンモグラフィ実績 ①

期間:2019.3/25~2020.3/24
検査数1,293件のうち2Dで異常なし910件

	3D異常なし	3D異常あり
2D異常なし	818件 (63.3%)	92件 (7.1%)

2Dマンモグラフィだけでは見つけることのできなかつた病変が3Dマンモグラフィを撮影することにより92人に発見されました。その全てが悪性というわけではありませんが、もしがんであったなら早期発見の可能性が高くなります。2Dマンモグラフィだけで撮影していたのなら、気付いた時にはもう少し大きなサイズのがんになっていたと考えられます。

ここで3Dマンモグラフィを導入する前の1年をふり返ってみましょう。

従来の2Dマンモグラフィのみでの実績

	マンモグラフィ検査件数	要精密検査数 異常あり	要精密検査率
2018年度	6,734件	386件	5.7%

内訳

腫瘍	FAD (局所的非対象陰影)	構築の 乱れ	石灰化
103	264	9	10

FADとは左右の乳腺を見比べて、対象でない部分を病変として疑うものです。2Dマンモグラフィでこの所見名が見ついたら乳腺超音波での精密検査が必要です。この264件の中には乳腺の重なりだけでFADとして見えるものも含まれていると考えられますが、2Dのみの時はこれが限界でした。3Dマンモグラフィであれば、ここから更に乳腺の重なりのみなのか、病変が隠れているのかを詳しく見ていくことが可能であり、偽陽性(偽りの異常あり)を減らすことも目標の1つに3Dマンモグラフィを導入しました。

3Dマンモグラフィ導入からの1年で、2Dマンモグラフィだけでは異常ありと指摘された部位が、3Dマンモグラフィで通常乳腺の重なりと判明した方が88名おり、乳腺検査の質の向上につながっています。

3Dマンモグラフィ実績 ②

期間:2019.3/25~2020.3/24
検査数1,293件のうち2Dで異常あり383件

	3D異常なし	3D異常あり
2D異常あり	88件 (6.8%)	295件 (22.8%)



ご存じですか？

ヘルスリテラシー ②

「ヘルスリテラシー」とは、健康のための意思決定に必要な情報を入手、理解、評価、活用する力といわれています。

信頼できる情報って何???

新型コロナウイルス感染症が流行し、世界中が大変な事態となりました。この感染症は未知の部分が多く、今でも私達に大きな不安を残しています。スマートフォンなどで簡単に様々な情報が得られる反面、どの情報を信じて良いのかわからなくなったという方も多いかもしれません。そこで今回は、「信頼できる情報」について一緒に考えてみたいと思います。

みなさんは調べものがあるとき、本、新聞、テレビやインターネットなどを活用することが多いのではないのでしょうか。そこで得た情報について「か・ち・も・な・い」という5つのポイントを絞って、内容の質や信頼性があるかを確認してみましょう。

この5つのポイントに沿って情報が確認できない時点で、信頼できないと判断したほうが安全とされています。信頼できる情報を得ることで、必要以上に不安に惑わされることが少なくなります。また、コロナウイルス感染症に限らず、みなさんの健康や生活を守ることにもつながります。「信頼できる情報」を見極め、ご自身の生活に活用していきましょう。次回は「よりよい意思決定」についてです。

- か** 書いたのは誰か、発信しているのは誰か？
→信頼できる専門家または組織か、個人なら所属があやしいかも
- ち** 違う情報と比べたか？
→他の多くの情報とは全く違うかも
- も** 元ネタ(根拠)は何か？
→引用文献がなければ勝手に言っているだけかも
- な** 何のための情報か？
→商業目的でしかないかも
- い** いつの情報か？
→古くて現在では違うかも



(中村和弘 健康を決める力 https://www.healthliteracy.jp/internet/post_10.html より)



インフルエンザ予防接種

今年度は年齢により予防接種開始日が異なりますのでご注意ください。

- 65歳以上の方 令和2年10月1日～令和3年1月31日
- 一般の方 令和2年10月26日～
※ワクチン無くなり次第終了

予約制となりますので、電話にてお問合せください。

予約用電話 048-640-6561

(料金:お問合せください)

アルシエクリニック統計

2020年6月～8月平均

- 各コース利用者数

人間ドック	678人/月
生活習慣病健診 (特定健診医含む)	1,289人/月
定期健康診断(法定)	1,301人/月

- 年代別・要精密検査率(要治療含む)

30歳未満…	9%	50代	…	37%
30代	…	19%	60代	…
40代	…	30%	70歳以上	…
				53%



編集後記

当院では新型コロナウイルスの感染症対策を行い日本医師会へ感染症対策実施機関として登録しております。安心して医療・健診が受けられるよう今後も感染症対策に取り組んでまいります。



医療法人社団 阿部会

アルシエクリニック
<http://www.archeclinic.jp/>

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 2-1-1
健診予約用 048-640-6561

