Carna
アルシェクリニック
広報誌 カルナ
No.9
医療法人社団哺育会アルシェクリニック発行
5 May 2022

令和４年　コロナ禍を振返って

アルシェクリニック　院長 坂本嗣郎

世の中の規制がしばらく緩和され、町の中も新型コロナ感染以前の賑わいに戻りつつあります。人間ドックや生活習慣病健診を専門にしている当クリニックでも２年前にはコロナ禍の影響を強く危惧いたしました。第一回非常事態宣言発令のころには、国の指導により２か月間の健診業務が中止とされました。また企業の健診時期の延伸も働き、一時的に受診者が減少しました。アルコール消毒、マスク、フェースシールドなどの個人防護具が不足する中、感染対策に全力を尽くしました。感染ピークは１度だけではなくその後何度も押し寄せ、医療機関では病床の逼迫が叫ばれ続けていました。しかし、健診業務は予想に反して堅調でした。年間を通じて受診者の落ち込みはなく、コロナ２年目には逆に２～３割増加してまいりました。テレワークの定着、運動不足、生活習慣病の増加、企業のヘルスリテラシーの向上などが働き健診受診者が増加したのではないかと考えています。

当院では門前で検温だけではなく厳しいコロナ問診というチェック体制を引き、安全を確認してから健診センターに入っていただくことにしており、現在まで一人の新型コロナ感染者も出ておりません。

胃部健診では慢性萎縮性胃炎が詳細に診断され、続いて原因となるヘリコバクター・ピロリ菌の診断と除菌治療が一貫して当院で可能となっています。現在ピロリ菌陽性者の除菌治療実施率は 95％で、そのうち一次除菌成功率も 95％に達しています。ピロリ専門外来が無かったころは、報告書に慢性胃炎と記載されるだけで終わっていたのではないかと思います。

この秋には何とか職員とストレス発散に出かけたいと思いますし、３年振りの忘年会もしたいと思います。

アルシェクリニック理念

私たちは、安全で信頼される
高いクオリティの健診を提供します

～ 基本方針 ～

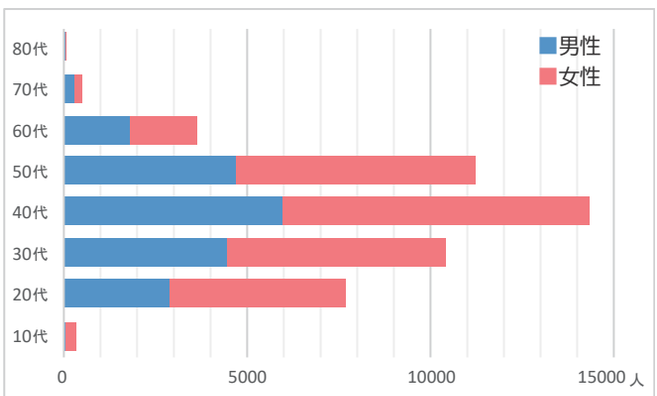
1、信頼・安心してご利用いただける質の高い健診を行います
2、皆様に関する情報を厳正に管理し、
　正確で精度の高い健診データを提供します
3、人間ドック・健康診断を通じて
　健康管理を継続的に支援します
4、専門職としての知識を深め、啓発・研鑽に努めます

アルシェクリニック健診センター2021年度統計

2021年4月～2022年3月

●総受診者数　48,120人（2020年度42,595人）

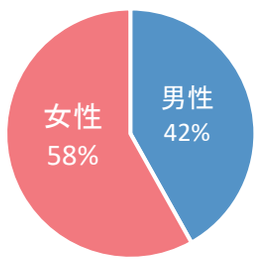
●年代別受診者数



●各コース利用者数

人間ドック	9,511人
生活習慣病予防健診	15,322人
定期健康診断（法定）	17,223人
特定健診	499人

●受診者男女別比率

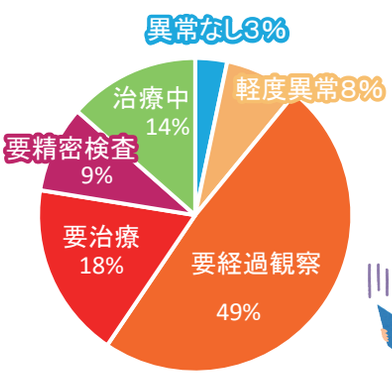


当院での健診は、30 代から 50 代の働き盛りの方が多く見られます。婦人科検診（子宮がん検診・乳がん検診）もあることから多くの女性受診者にご利用頂いております。

当院では治療や精密検査が必要と判定された方の健診結果に受診勧奨用紙を同封しております。健康な体を維持していただくためにも早期に医療機関を受診し、医師の指示のもと生活習慣を変えていくことが大切です。また症状が無くても進行する病気がありますので、放置せず医療機関を受診してください。ご自身の体を守るためにも精密検査を受け、異常があった場合は早期に治療を受けることが大切です。

健診受診日より約6ヶ月経過してもご返信いただけない場合は、保健師より手紙または電話にて受診状況の確認させていただく場合がございますので予めご了承ください。

●健診総合判定割合



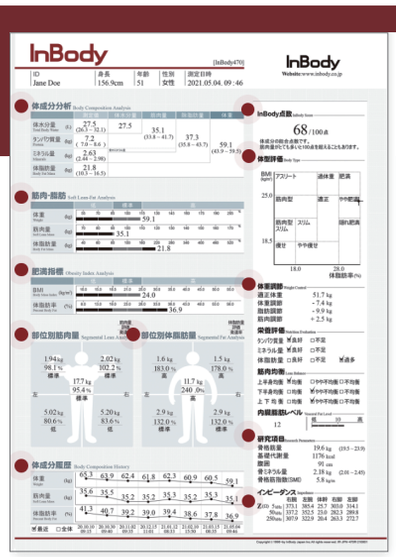
●年代別・要精密検査率（要治療含む）

30歳未満・・・	10%
30代　・・・・	20%
40代　・・・・	30%
50代　・・・・	36%
60代　・・・・	41%
70歳以上・・・	55%

体成分分析装置 InBody を導入しました

InBody でわかること

体を構成する基本成分である、体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪を測定します。各成分の関係から全身の筋肉量・脂肪量、腕や脚などの部位別筋肉量・水分量、肥満指数（BMI、体脂肪率）、体水分均衡、基礎代謝量、骨格筋指数などを分けて算出し、これらの項目から栄養状態、浮腫（むくみ）、標準型・強靭型・隠れ肥満型などの身体タイプが分かります。健康状態を詳細に把握することができ、サルコペニア（筋肉減少症）やメタボリック症候群との高い相関が示されるため、運動や食事の調節量などの効果的な行動変容に繋がります。



結果用紙（サンプル）

編集後記

当院では要治療・要精密検査と判定された方への受診勧奨のご案内や、昨年の健診総合判定をもとに看護師の問診にて受診把握をし皆様のヘルスリテラシーの向上に努めて参ります。また、皆様のご協力ものと、当院では新型コロナ感染者が出ずに運営して参りました。今後も引き続き、感染対策へのご協力をお願い致します。

医療法人社団哺育会
アルシェクリニック
http://www.archeclinic.jp/
〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 2-1-1
健診予約用　048-640-6561