

Carna

アルシェクリニック
広報誌 カルナ

No.17

4 April
2026

医療法人社団哺育会
アルシェクリニック発行

新規オプション検査のご案内

アルシェクリニック 健康管理課 青木拓海

人間ドックの「ドック(dock)」とは、もともと船を修理したり検査したりするための施設を指します。船は次の航海に向けて安全に運航できるよう、故障や不具合がなくてもドックに入り、点検や整備を行います。この考え方は人間の体にも当てはまります。機械が使用状況によって故障箇所や劣化の進み方が異なるように、人の体も生活習慣やライフスタイルなどによって状態が変わります。そのため、定期的にメンテナンスを行うことが重要です。年に1回の人間ドック・健康診断は、その最適な機会といえます。

この度、2026年4月より新たなオプション検査を追加いたしました。幅広い検査項目をご用意しておりますので、気になるものがあれば、年に1回の人間ドック・健康診断にぜひ追加してみたいはいかがでしょうか。

検査名	説明	金額
トロポニンT	心筋が損傷したときに血液中に放出されるたんぱく質で、心筋梗塞や心筋炎、がんの化学療法による心筋障害などを評価する検査です。	2,200円
腸内フローラ	便のサンプルから腸内細菌のバランスを可視化することにより、かかりやすい病気のリスクの評価など健康管理の参考とするための検査です。	16,500円
ビタミンD	骨の代謝や体の免疫にかかわりが大きいビタミンDの血液中の濃度を測定する検査です。	2,750円
亜鉛	免疫機能、細胞の成長、タンパク質合成、味覚・嗅覚の維持などに不可欠な必須微量ミネラルである、亜鉛の血液中の濃度を測定する検査です。	2,200円
脂肪酸分画	動脈硬化や脳機能維持にかかわる必須脂肪酸(DHAやEPA、AAなど)の血液中の濃度を測定して、病気のリスクを評価する検査です。	5,500円
d-ROMsテスト 酸化ストレス評価	体内の酸化ストレスの状態を評価する検査です。アンチエイジングの指標として、生活習慣病や老化の予防と対策の参考になります。	16,500円
MCI スクリーニング 軽度認知症リスク検査	軽度認知症(特にアルツハイマー型認知症)の原因物質を測定することでその発症リスクを評価する血液検査です。	22,000円
Protokey 大腸がんリスク	血液中の複数の血中ペプチドを測定し、発症早期から大腸がんのリスクを評価する検査です。	22,000円
Protokey 膵臓がんリスク	血液中の複数の血中ペプチドを測定し、発症早期から膵臓がんのリスクを評価する検査です。	22,000円
Protokey 大腸&膵臓がんリスク	Protokey大腸がんリスク検査とProtokey膵臓がんリスク検査のセットです。	40,000円

その他のオプション検査もございますので、ホームページをご確認ください。

ご不明点ございましたら、お気軽にお問い合わせください。TEL : 048-640-6561



アルシェクリニックでの特定保健指導について

～未来の健康づくりしてみませんか？～

アルシェクリニックでは、これまでも一部の健保の対象者の方に特定保健指導を実施してまいりましたが、2026年度から特定保健指導の契約健保が増えることに伴い、より多くの受診者様にアルシェクリニックで特定保健指導を受けていただくことができるようになります。

●特定保健指導とは

健診結果で、メタボリックシンドローム、あるいはその予備軍と判定された方を対象に、生活習慣の改善をサポートする保健指導です。生活習慣病の発症リスクを軽減することを目的としています。

健診後の行動が未来の健康につながります。

特定保健指導のメリット

無理なく実践できる

生活改善に向けた無理のない計画を専門職と共に考えます

無料で受けられる

特定保健指導の自己負担額は0円です

医療費を節約できる

今から取り組み将来の通院費用を減らしましょう

※健診当日、定員に達した、あるいは保健師不在等で当日保健指導のご案内ができないことがあります。その場合、後日改めて保健師からご連絡させていただき、特定保健指導のご案内をいたします。



対象者 ※契約健保の受診者様

- ①腹囲:男性85cm/女性:90cm 以上 または BMI:25kg/m²以上
- ②血圧:130/85mmHg 以上(上か下の血圧どちらか一方でも高い)
- ③前年度当院で健診を受け積極的支援であったが特定保健指導を受けていない
- ④血液検査の糖代謝や脂質の項目で特定保健指導の判定基準値に該当する



①+②もしくは③に該当する場合、当日保健指導の対象となります。

①に該当し採血結果で④に該当した場合は、後日、電話やメール等で保健師より特定保健指導のご案内をいたします。

循環器外来のご案内

— 心臓と血管の健康を守り、健やかな未来を —



日本人の死因第2位である循環器疾患。当クリニックでは、最新の医療に基づいた診断と治療を行うとともに、その原因となる「動脈硬化」の予防に力を入れています。



□■ 対象となる主な疾患 ■□

心臓のリズム、血管の詰まり、ポンプ機能の低下などのほか、循環器病の予防にかかわる生活習慣病の管理まで幅広く対応いたします。

- ・不整脈: 動悸がする・脈の乱れを感じる・気が遠くなる
- ・狭心症・大動脈疾患: 胸の痛みや締め付け感がある・息苦しいことがある
- ・心不全・弁膜症: 歩行時に息が切れる・足がむくむ・心雑音がある
- ・動脈硬化: 頸や下肢の血管の動脈硬化を評価します

健診(心電図・レントゲン等)で異常を指摘された方は「まだ大丈夫」と思わずご相談ください。早期発見と日々の管理が大切な心臓と血管を守る唯一の近道です。

私たちは、健康な人生を送るための8つの指標(食事・運動・睡眠・禁煙・体重・血圧・脂質・血糖)を軸に、お一人おひとりに寄り添った診療を行います。

毎週水曜日午後診療です。詳しくはホームページをご覧ください。

編集後記

2026年度になりました。新年度を迎え、当院では4月よりオプションをさらに充実いたしました。ぜひ表面をご確認いただき、受診いただけますと幸いです。また、今年の12月にアルシェクリニックは開設20年を迎えます。今後のアルシェクリニックもどうぞよろしくお願いいたします。

医療法人社団哺育会 アルシェクリニック

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 2-1-1

ドック・健診予約 **048-640-6561**

(電話対応時間 月～金曜 8:30～17:00 / 土曜 8:30～12:00)

外来診察予約 **048-788-2489**

(電話対応時間 金曜日 8:30～17:00)