

# Carna

アルシェクリニック  
広報誌 カルナ

10 October  
2024

No.14

医療法人社団哺育会  
アルシェクリニック発行

## アルシェクリニック 外来のご案内

医事課 古澤 秀

当院では、糖尿病・高血圧・脂質異常症などの生活習慣病や、その合併症の治療・予防に特化した“生活習慣病外来”及び甲状腺疾患の治療を行っている“甲状腺外来”を毎週金曜日に行っております。※当院では総称してそれらの外来を生活習慣病外来としています。

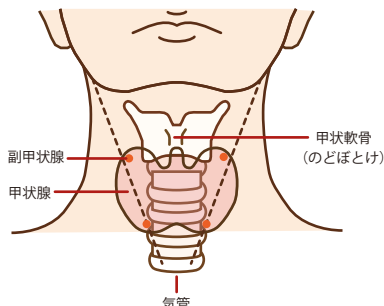
### ○生活習慣病外来

外来診療に関して、今年度は診療報酬改定により大きな変化があった年です。厚生労働省の方針により生活習慣病を主病として通院される患者様には療養計画書の作成、交付を開始しました。（※全国の保険医療機関共通です。患者様には療養計画書に署名をいただき、特定疾患療養管理料から置き換わり生活習慣病管理料Ⅱを算定させていただきます。）

療養計画書は診察時に今後の治療に関して、体重や食事・運動習慣等の目標、生活上の注意点を定めることで以前より念密に治療方針を決めることができます。それにより患者様自身の生活習慣の改善により心筋梗塞、狭心症、脳卒中など命に関わる疾患の発症を未然に防ぐ行動に結びつけることができます。

### ○甲状腺外来

甲状腺の検査項目では採血とエコー検査を実施しています。採血検査では甲状腺ホルモンや抗甲状腺抗体、血液中の甲状腺ホルモン（FT3とFT4）や甲状腺刺激ホルモン（TSH）の分泌量、コレステロール値などを調べ、甲状腺機能の働きや疾患の種類を診断します。エコー検査では甲状腺に腫れやしこりが疑われた場合、超音波を当てて腫瘍の有無や位置、大きさ、性質（良性か悪性の疑いか）を確認します。



### ○予約・診察に関して

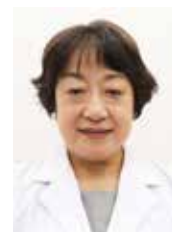
当院は基本的に各30分の予約枠で、1枠の人数を2名様と設定しており、各患者様の診察時間を十分に確保する体制を整えています。また担当医の田嶋医師はとても話しやすく、生活習慣等様々なことについて相談しやすい先生です。

毎週金曜日のみと限られていますが、基本的には2～3ヶ月に1度のペースで通院されている患者様が多く、通院による負担も少ないですので、人間ドックや健康診断などで糖代謝・血圧・脂質が要精密・要治療判定の方、診察で甲状腺の腫れやしこりを指摘された方はぜひ1度通院のご検討をされてはいかがでしょうか。

### ○外来担当医

担当医 田嶋紀子

日本内分泌学会内分泌代謝科認定専門医  
日本糖尿病学会専門医  
日本内科学会認定医  
医学博士



※現在、外来の電話対応は毎週金曜日のみ対応とさせていただきます。ご不便をおかけして申し訳ございません。下記のメールアドレスからも外来の予約を承っておりますので、予約希望の方はどうぞご連絡ください。

予約用電話 **048-788-2489**

(対応時間 金曜日 8:30～17:00)

メール [ijika@archeclinic.jp](mailto:ijika@archeclinic.jp)



ご存じですか？

# ヘルスリテラシー Part 9

「ヘルスリテラシー」とは、健康のための意思決定に必要な情報を入手、理解、評価、活用する力といわれています。

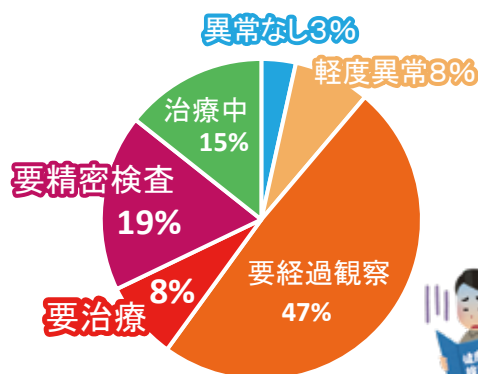
## 健診結果の判定を確認しましたか？

2023年度に当院の健診を受けていただいた方は48,492名でした。そのうち、要精密検査判定（D2）は19%、要治療判定（D1）は8%となっています。尚、D2は治療が必要かを判断するためにより詳しい検査を受けていただきたい判定、D1は医療機関の指示に従って治療を開始していただきたい判定です。



当院では人間ドック受診者のD1、D2判定結果を対象に「医療機関受診のお願い」を健診結果と同時に送付しています。また、人間ドック受診後約6か月経過時点で医療機関への受診を確認できない方には「要精密検査・要治療のあった方へ～医療機関受診状況の確認～」を送付、もしくは保健師からの電話による受診勧奨を実施しております。

医療機関を受診された方の中には、「現時点では悪性ではないものの、放置すると悪性リスクのある病気が見つかった」とのご報告もありました。その方からは「早期に治療を始めることができました。担当して下さった皆様、ありがとうございました。」とお声をいただきました。病気が発見され、非常にご不安な思いをされたことと存じます。しかし、病気の発見を前向きに捉えていただき、早期に治療を開始しているのご報告には大変安堵いたしました。それと同時に、健診後の行動が健康状態に大きく影響するという事を改めて実感した出来事でした。



【2023年度アルシェクリニックにおける健診判定割合】

実際には、医療機関へ受診されても異常がない方も多くいらっしゃいます。仮に、病気が発見された場合でも自覚症状がない時点での発見はおおむね早期と言われ、治療における身体・経済的な負担が少なく済むとも言われています。お仕事やご家庭での役割など、忙しい毎日をお過ごしとは存じますが、少しでもお時間ができましたらご自身の健診結果をご覧ください、健康についてご関心をお寄せいただければ幸いです。あの時受診して良かった、と思っただけの方がおひとりでも増えますよう、皆様からのご報告を心よりお待ちしております。

## マイナ保険証利用の促進について

～ 2024年12月2日に現行の健康保険証の新規発行が終了となります～

当院では6月の診療報酬改定時に新設された医療DX推進体制整備加算、医療情報取得加算の基準を満たしており、オンライン資格確認により取得した診療情報・薬剤情報等を実際に活用できる体制を整備しております。（※電子処方箋の導入は未定のため医療DX推進体制整備加算は令和7年3月31日までの経過措置です。）  
マイナ保険証を利用して患者様自身の他の医療機関等での診療情報、薬剤情報、過去の特定健診の情報等の提供に同意していただきますと、医師等からより多くの種類の正確な情報に基づいた総合診断や重複する投薬を回避した適切な処方を受けることができます。

本年12月2日時点で現行の保険証は最大1年間有効とはなりますが、より正確な診療を行うためにも早めの段階からマイナ保険証の利用を推奨します。

### 編集後記

今年度から、特定疾患管理料から生活習慣病管理料Ⅱに変わり算定となります。生活習慣の改善から心筋梗塞、狭心症、脳卒中などの疾患を未然に防ぐことで、増え続ける医療費の抑制にも繋がります。また10月より、特許の切れた先発薬品の窓口負担が引き上がります。後発医薬品（ジェネリック）との差額4分の1（25%）を保険適用外とし、患者負担に上乗せすることで医療費の抑制を図っていく予定です。

医療法人社団 阿部育会 **アルシェクリニック**

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町2-1-1

ドック・健診予約 **048-640-6561**

（電話対応時間 月～金曜 8:30～17:00 / 土曜 8:30～12:00）

外来診察予約 **048-788-2489**

（電話対応時間 金曜日 8:30～17:00）