

胃の検診・腹部エコー検査を受ける方へ

～脱水・熱中症予防のためのご案内～

検査前の飲食に関して、以下の点にご注意ください。

● 前日のご注意

- お食事は、前日の 21 時までにお済ませください。

● 飲み物について

- 水のみ、21 時以降も飲んでいただいて構いません。

● 当日の朝の水分補給

- 朝 7 時まで、コップ 1 杯程度（200ml まで）の水を飲んでも問題ありません。
 - 検査予約時間の 2 時間前までであれば 少量の水分（100～200ml）補給をしても構いません。
-

従来は、胃の検診や腹部エコーを含む健診では、前日の 21 時以降は飲食を控えていただいております。

しかし、近年の気温上昇により熱中症のリスクが高まっていることから、水分制限を一部緩和することといたしました。

適切な水分摂取によって、安全に検査を受けていただくための変更ですので、何卒ご理解くださいますようお願いいたします。