

# Carna



No.16



10 October  
2025

医療法人社団哺育会  
アルシェクリニック発行

## ごあいさつ



### 主な経歴

東北大学医学部 卒業  
東京大学医学部第一内科 助手  
米国 Alton Ochsner Medical Foundation 留学  
三井記念病院循環器センター内科 科長  
帝京大学第二内科 助教授  
帝京大学内科学教室 教授(循環器グループ)  
上尾中央総合病院心臓血管センター 副院長  
帝京大学医学部 名誉教授  
日本内科学会 総合内科専門医  
日本循環器学会 循環器専門医  
専門分野 循環器内科

アルシェクリニック  
院長 一色 高明

アルシェクリニックは 2006 年の 12 月に開設されて以来、人間ドックや生活習慣病予防健診、定期健診などの健診業務を中心に活動してまいりました。これまでに多くの健康保険組合や企業のご支持をいただき、また大宮駅に直結しているという利便性もあって、近年では毎日約 200 名、年間 5 万名弱の皆様の健診を任せられております。改めまして皆様のご支援に感謝申し上げます。

今、医療の方向性は“治療から予防へ”大きくシフトしつつあります。がんも認知症も心臓病も腎臓病も肝臓病も、これらの多くの疾患が高血圧や糖尿病、高コレステロール血症に代表される脂質異常症、そして肥満症などの生活習慣病とリンクしていることが明らかとなっています。食事内容の見直しや適度の運動を基本とする生活習慣病の管理を行うことによって、これらの病気を予防し、健康寿命すなわち大きな病気を抱えずに生活できる時間を延ばすことができるのです。

アルシェクリニックは、健診と外来を通じて皆様の健康状態を把握し、適切な情報提供を行い、必要に応じて治療に介入することで、皆様の健康管理のお役に立てるよう努めてまいります。どうぞよろしくお願ひいたします。

## アルシェクリニック総合健診センター理念

**私たちは、安全で信頼される  
高いクオリティの健康管理を提供します**

### ～基本方針～

- 1、安心してご利用いただける質の高い健康管理を行います
- 2、皆様に関する情報を厳正に管理し、  
正確で精度の高い健康管理データを提供します
- 3、人間ドック・健康診断を通じて健康管理を継続的に支援します
- 4、専門職としての知識を深め、啓発・研鑽に努めます
- 5、クリニック外来では、健診後フォローアップを実施します

保健師  
コーナー

## アルシェクリニック 保健師 こんなことをしています



### ●特定保健指導

特定保健指導は、腹団、BMI、血圧、血糖、脂質等の項目で基準を満たした方に行われています。厚生労働省の見直しにより、令和6年度から健診当日の保健指導が推奨されています。アルシェクリニックでも令和6年度から、一部の健康保険組合の方に健診当日に保健指導のご案内をしてまいりました。

当クリニックでは今年度保健師が1名増え、令和8年度からはご加入の健康保険組合により、更に多くの方に当日保健指導を受けていただけます。ご案内があった際は、ぜひご活用ください。



### ●医療機関受診の確認(受診勧奨)

アルシェクリニックで人間ドックを受けた方の中で、医療機関の受診が必要な方が、受診されているか、受診時の診断名などを確認させていただいております。確認した結果を集計し、医療機関受診率やがん発見率など、健診機関としての統計を算出しています。

人間ドックで精密検査や治療が必要と判定された場合には、医療機関受診のお願いを同封しています。医療機関受診後に、ご自身で受診の結果を記載していただき、返信用封筒でのご返送をお願いしております。なかなか確認できない場合には、健診日から6か月後に再度お手紙をお送りしております。また、お電話や、次年度に受診された際に問診でご確認させていただくこともあります。

お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

自覚症状のない身体の異変に気づき、病気の早期発見・早期治療につなげるためにも、健診報告書をよく読んでいただき、必要な場合は医療機関を受診しましょう。受診や、生活習慣を見直すきっかけとして、健診結果をご活用ください。

## ● ● ● ● ● 2024 年度ワークアウトについて ● ● ● ● ●

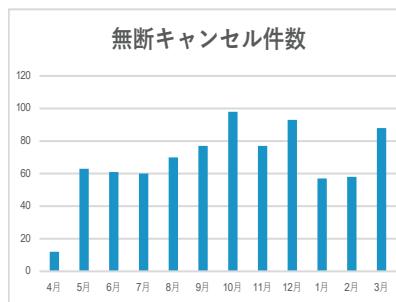
ワークアウトとは、生産性の向上や職場での問題解決のために行う業務改善活動のことをいいます。当院が所属するAMGグループでは、毎年各施設の代表がそのプロジェクトの成果を発表し、予選が行われ、優秀プロジェクト賞に選ばれたプロジェクトはキックオフ大会で決勝を行い表彰されます。2024度は、「再予約まで追いかけろ！～健診無断キャンセルから再予約まで～」のテーマで取り組みを行いました。残念ながら予選突破は果たせませんでしたが、今回はその取り組み内容を一部ご紹介いたします。

### 再予約まで追いかけろ！～健診無断キャンセルから再予約まで～

当院では、月初の売上予算と月末の売上実績において、月平均232件の差が生じていました。その中でも、無断キャンセル数の把握と再予約の案内を積極的に行っていなかったため、現状の把握と案内などに取り組むことにしました。

まず、現状の把握として無断キャンセル数を集計したところ、グラフのとおりの結果となりました。

受診者の皆様におかれましても、キャンセルされる場合は事前にご連絡いただけますよう何卒よろしくお願ひいたします。



次に、再予約の案内として、予約のルールを変更しキャンセル者に対して臨機応変に対応できるようにしました。あわせて、2024年9月からホームページに案内を掲載し、注意喚起を行いました。



案内を掲載した2024年9月以降、無断キャンセル数全体が減少したといった効果までは見られませんでしたが、日付間違いで来院される方が減少したり一定の効果は見受けられました。

今年度も引き続き取り組みを継続しております。

### 編 集 後 記

早いもので2025年も下半期を迎えました。当院では、2025年9月1日より一色新院長が本格的に当院での勤務が開始となり、新院長による循環器外来も11月5日よりスタートする予定です。新体制となりましたアルシェクリニックも、引き続きどうぞよろしくお願ひいたします。

医療法人社団哺育会 アルシェクリニック

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 2-1-1

ドック・健診予約 **048-640-6561**

(電話対応時間 月～金曜 8:30～17:00 / 土曜 8:30～12:00)

外来診察予約 **048-788-2489**

(電話対応時間 金曜日 8:30～17:00)